

MENUS DU 07 AU 11 SEPTEMBRE 2020
(semaine 2 du plan alimentaire)

Lundi	Mardi
<i>Betterave à la russe / Maquereaux moutarde</i> Nuggets de filet de poulet <i>Purée de pommes de terre / Petits pois</i> Fromage <i>Poires au sirop</i>	<i>Salade jambon / Carottes rapées / Tomates</i> Filet de poisson meunière <i>Riz pilaf</i> Petit suisse <i>Fruits</i>
Jeudi	Vendredi
<i>Salade Marco Polo</i> Poulet roti <i>Haricots verts / Aubergines grillées</i> Fromage <i>Glaces</i>	<i>Melon / Pastèque / Tomate</i> Sauté de veau d'Auvergne <i>Purée de pommes de terre</i> Fromage <i>Fruits</i>

LEGENDE :

Crudités/fruits

Viande/poisson/prod.reconst.frit/plat composé

Cuidités/légumes verts/fruits cuits

Entrée féculents/légumes féculents/pâtisserie/laitage féculent

Laitage (fromage, yaourt ou petit suisse)

Crème dessert/entrée protidique

Les menus sont élaborés en commission à partir d'un plan alimentaire conforme aux recommandations du GEMRCN (plan consultable sur : clg.fournier.sarthe.e-lyco.fr).

Ils peuvent être modifiés en fonction des stocks, des approvisionnements, et des menus à thème

Viande d'origine française ou européenne