

MENUS DU 07 AU 11 (semaine 2 du pl

Lundi

*Betterave à la russe / Maquereaux
moutarde*
Nuggets de filet de poulet
Purée de pommes de terre / Petits pois
Fromage
Poires au sirop

Jeudi

Salade Marco Polo
Poulet roti
Haricots verts / Aubergines grillées
Fromage
Glaces

LEGENDE :

Crudités/fruits

Viande/poisson/prod.reconst.frit/plat composé

Cuidités/légumes verts/fruits cuits

Entrée féculents/légumes féculents/pâtisserie/laitage f

Les menus sont élaborés en commission à partir d'un
recommandations du GEMRCN (plan consultable sur

Ils peuvent être modifiés en fonction des stocks, des a

Viande d'origine française ou européenne

1 SEPTEMBRE 2020
(plan alimentaire)

Mardi

Salade jambon / Carottes rapées / Tomates

Filet de poisson meunière

Riz pilaf

Petit suisse

Fruits

Vendredi

Melon / Pastèque / Tomate

Sauté de veau d'Auvergne

Purée de pommes de terre

Fromage

Fruits

Laitage (fromage, yaourt ou petit suisse)

Crème dessert/entrée protidique

féculent

plan alimentaire conforme aux
: clg.fournier.sarthe.e-lyco.fr).

approvisionnements, et des menus à thème